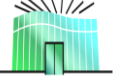


Speiseplan für die Woche vom 14.05.18 bis 20.05.18 (20. KW)

	Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegion Aachen	Menü I	Kcal	Menü II	Kcal	Abendbeilage	Kcal
Montag 14.05.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsekraftbrühe mit Wiener Einlauf Wirsingroulade Bratensauce (a) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Wahlweise: Salzkartoffeln	38 106 392 92 68 70	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsekraftbrühe mit Wiener Einlauf „Cordon Bleu“ vom Schwein Zitronensauce (a,g) Salzkartoffeln Wachsbohngemüse Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)	38 106 361 94 70 44 68	1 Milchsuppe 2 Aprikosenkompott Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 64 90 105
Dienstag 15.05.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Birkenkompott auf Wunsch auch kleinen Salat Kartoffelcremesuppe mit Schnittlauch Hähnchenspieße Curryrahmsauce (a,g) Butterreis Leipziger Allerlei Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)	73 38 102 212 94 117 42 70 68	Birkenkompott auf Wunsch auch kleinen Salat Kartoffelcremesuppe mit Schnittlauch Geschneitztes vom Rind in Rahmsauce (a) Spätzle Apfelmus Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)	73 38 102 291 117 82 70 68	1 Milchsuppe 2 Kraftbrühe mit Einlage Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 104 90 105
Mittwoch 16.05.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Karamellflammerie Mexikanisches Eintopfgericht mit Rinderhack, Mais, Kidneybohnen, bunter Paprika, Kartoffelwürfel	104 492	Karamellflammerie Schweizer Wurstsalat garniert mit Tomaten, Gurken, Eiern und Rucola Brötchen	104 368	1 Milchsuppe 2 Toast „Hawaii“ Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 90 105
Donnerstag 17.05.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Kuchen auf Wunsch auch kleinen Salat Kraftbrühe mit Gemüseswürfelchen Hausgemachter Hackbraten Jus (a) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Kohlrabigemüse Wahlweise: Salzkartoffeln	38 104 320 92 68 42 70	Kuchen Kraftbrühe mit Gemüseswürfelchen Süßer Auflauf (Ofenschlupfer) mit Äpfeln, Zucker und Zimt Vanillesauce (g)	104 312 104	1 Milchsuppe 2 Heringshappen Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 324 90 105
Freitag 18.05.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Zwiebelsuppe Gebackenes Fischfilet Sensauce (a,g) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Rahmspinat Wahlweise: Salzkartoffeln	38 182 212 92 68 42 70	Zwiebelsuppe Broccolikusperserecken (vegetarisch) Holländische Sauce Salzkartoffeln Chinakohlsalat Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)	182 262 103 70 39 68	1 Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kompott Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	117 90 105
Samstag 19.05.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Mandelpudding Serbischer Bohnensuppe Mettwurst	105 361 291	Mandelpudding Hühner-Nudel-Eintopf mit Gemüse	105 261	1 Milchsuppe 2 Bunter Nudelsalat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 294 90 105
Pfingstsonntag 20.05.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Rhabarberkompott auf Wunsch auch kleinen Salat Blumenkohlcremesuppe Rinderroulade Bratensauce (a) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Kaisergemüse Wahlweise: Salzkartoffeln	72 38 132 272 93 68 42 70	Rhabarberkompott auf Wunsch auch kleinen Salat Blumenkohlcremesuppe Schinkenröllchen mit frischem Spargel Sauce Bearnaise (a,g,7) Kleine Kartoffeln Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)	72 38 132 312 321 70 68	1 Milchsuppe 2 Nürnberger Rostbratwurst Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 296 90 105
		Sahneflammerie mit Schokosreusel	106	Sahneflammerie mit Schokostreusel	106		