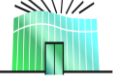


Speiseplan für die Woche vom 11.06.18 bis 17.06.18 (24. KW)

 Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegion Aachen	Menü I	Kcal	Menü II	Kcal	Abendbeilage	Kcal
Montag 11.06.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Kraftbrühe mit Kräuterkloßchen und Gemüse „Himmel und Erde“ Gebratene Blutwurst Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Warme Apfelstücke Wahlweise: Salzkartoffeln Stachelbeerkompott	auf Wunsch auch kleinen Salat Kraftbrühe mit Kräuterkloßchen und Gemüse Jägerpastete Bratensauce (a) Salzkartoffeln Bohngemüse Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Stachelbeerkompott	38 106 412 68 70 43 68 84	1 Milchsuppe 2 Kaltschale Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 123 90 105 84
Dienstag 12.06.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Florentiner Rahmsuppe (a,g) Fleischspieß Schaschliksauce Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Krautsalat Wahlweise: Salzkartoffeln Mandelflammerie mit Schokoraspehn	auf Wunsch auch kleinen Salat Florentiner Rahmsuppe (a,g) Kleine Käseomeletts Kerbelsauce (a,g) Salzkartoffeln Gedünstetes Wurzelgemüse Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Mandelflammerie mit Schokoraspehn	38 117 312 82 70 39 68 106	1 Milchsuppe 2 Klare Gemüsesuppe mit Reiseinlage Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 105 90 105 106
Mittwoch 13.06.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Schnittbohnen-Kartoffel-Eintopf Hausgemachte Frikadelle Kuchen	Frische Pfannkuchen mit Kirschen Vanillesauce (g) Kuchen	38 392 261 409 104	1 Milchsuppe 2 Griechischer Bauernsalat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 103 90 105 105
Donnerstag 14.06.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Kresserahmsuppe (a,g) Rheinischer Sauerbraten Nudeln Apfelmus Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Süßkirschenkompott	Kresserahmsuppe (a,g) Ravioli in Tomatensauce (a,g) Gemischter Salat Süßkirschenkompott	38 118 342 117 82 70 68 69	1 Milchsuppe 2 Matjessalat mit Rote Bete Würfeln Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 226 90 105 69
Freitag 15.06.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Französische Zwiebelsuppe Gebackenes Seelachsfilet Kräutersauce (a,g) Salzkartoffeln Rahmporree Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Sahnequark mit Birnenwürfel	Französische Zwiebelsuppe Rahmchampignons Reis Eisbergsalat Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Sahnequark mit Birnenwürfel	38 172 381 117 38 70 68 102	1 Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kompott Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	117 90 105 102
Samstag 16.06.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Eintopf „Waldschrat“ Hackfleisch, Gemüse, Champignons, Kartoffeln, Paprikastreifen und Pfirsichwürfel Sahnepudding	Nudelauflauf mit Schinkenstreifen Tomatensauce (a,g) Sahnepudding	38 323 93 106	1 Milchsuppe 2 Bunter Nudelsalat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 321 90 105 106
Sonntag 17.06.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Hochzeitssüppchen Rinderschmorbraten Jus (a) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Wirsinggemüse Wahlweise: Salzkartoffeln Mousse mit Maracujageschmack und Sahne	auf Wunsch auch kleinen Salat Hochzeitssüppchen Hähnchenbrustgulasch „Florida“ Spätzle Erbsen und Möhren Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Mousse mit Maracujageschmack und Sahne	38 105 321 92 68 42 70 68 117	1 Milchsuppe 2 Gefüllte Birnen mit Frischkäse Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 139 90 105 117

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN In den Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein!

Die Kcal beziehen sich auf 100 g