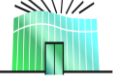


Speiseplan für die Woche vom 08.01.18 bis 14.01.18 (02. KW)

	Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegion Aachen	Menü I	Kcal	Menü II	Kcal	Abendbeilage	Kcal
Montag 08.01.18	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüserahmsuppe (a,g) „Himmel und Erde“ Gebratene Blutwurst Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Warme Apfelstücke Wahlweise: Salzkartoffeln Süßkirschenkompott	38 162 269 68 58 70 93	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüserahmsuppe (a,g) Hähnchengulasch (a,g) mit Ananasstücken Salzkartoffeln Mischgemüse Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Süßkirschenkompott	38 162 262 70 33 68 93	1 Milchsuppe 2 Kraftbrühe mit Gemüse und Eierflocken (i) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 122 90 105 94
Dienstag 09.01.18	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsekraftbrühe mit Grießklößchen (i) Falscher Hase Jus (a) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Brechbohnenngemüse Wahlweise: Salzkartoffeln Milchpudding mit Mandelgeschmack	38 104 302 102 68 42 70 105	Gemüsekraftbrühe mit Grießklößchen (i) Schwäbischer Ofenschlupfer Vanillesauce Milchpudding mit Mandelgeschmack	104 312 104 105	1 Milchsuppe 2 Rettichsalat mit Lauchzwiebeln Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 102 90 105 94
Mittwoch 10.01.18	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Sauerkraut-Kartoffel-Eintopf „Rheinische Art“ Eisbein Kuchen	295 390 106	„Bami Goreng“ Nudelgericht nach indonesischer Art mit zartem Hähnchenbrustfleisch, Bandnudeln und knackigem Gemüse Kuchen	391 106	1 Milchsuppe 2 Bratkartoffeln Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 268 90 105 94
Donnerstag 11.01.18	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Kraftbrühe mit Gemüstreifen (i) Putensteak Paprikarahmsauce (a,g,7) Safranreis Zuckererbosen Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Rote Grütze mit Sahneschaum	38 106 212 98 117 42 70 68 106	Kraftbrühe mit Gemüstreifen (i) Nudelaufauf mit Gehacktem, Tomaten und Käse überbacken Endiviensalat Rote Grütze mit Sahneschaum	106 368 38 106	1 Milchsuppe 2 Roter Heringsalat (c,g,i) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 90 105 94
Freitag 12.01.18	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Champignonrahmsuppe (a,g) Gebackenes Pangasiusfilet Dillsauce (a,g,7) Salzkartoffeln Kopfsalat mit Joghurtdressing (g) Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Joghurtdessert mit Birnenwürfel (g)	121 184 92 70 40 68 102	auf Wunsch auch kleinen Salat Champignonrahmsuppe (a,g) Hausgemachter Eierstich Sauce Hollandaise (c,g,7) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Rahmspinat (a,g) Wahlweise: Salzkartoffeln Joghurtdessert mit Birnenwürfel (g)	38 121 212 128 68 42 70 102	1 Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kompott Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	117 90 105 94
Samstag 13.01.18	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Eintopf mit Hühnerfleisch, Gemüse und Nudeln (i) Milchflammerie mit Sahnegeschmack	306 105	Schlesische Kartoffelsuppe mit kleinen Fleischklößchen Milchflammerie mit Sahnegeschmack	352 105	1 Milchsuppe 2 Eiersalat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 212 90 105 94
Sonntag 14.01.18	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischsuppe mit Gemüse und Reiseinlage Schweineroulade Rahmsauce (a,g) Klöße halb und halb Lauchgemüse Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Bayrisch Creme mit Moccageschmack (g)	38 106 269 93 70 44 70 68 189	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischsuppe mit Gemüse und Reiseinlage Kaninchenragout mit Pfifferlingen (a,g) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Broccoli (a,g,7) mit Butter Wahlweise: Salzkartoffeln Bayrisch Creme mit Moccageschmack (g)	38 106 362 68 41 70 189	1 Milchsuppe 2 Kartoffeltaschen Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 312 90 105 94