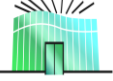


Speiseplan für die Woche vom 12.03.18 bis 18.03.18 (11. KW)

	Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegion Aachen	Menü I	Kcal	Menü II	Kcal	Abendbeilage	Kcal
Montag 12.03.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Cremesuppe (a,g) Hirtenspieß (Fleischbällchen, Speck und Zwiebel) Bratensauce (a) Salzkartoffeln Spitzkohlgemüse Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Kirschkompott	38 126 321 86 70 42 68 78	auf Wunsch auch kleinen Salat Cremesuppe (a,g) Jägerpastete Jus (a) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Wachbohngemüse Wahlweise: Salzkartoffeln Kirschkompott	38 126 362 92 68 42 70 78	1 Milchsuppe 2 Hühnersuppe mit Gemüse Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 105 90 105 94 212 90 105
Dienstag 13.03.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Kraftbrühe mit Einlage Schweinegulasch „Indische Art“ süß-sauer mit Karotten- und Paprikastreifen Butterreis Kleiner Salat Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Moccapudding	106 362 117 38 70 68 104	auf Wunsch auch kleinen Salat Kraftbrühe mit Einlage Putenschnitzel „Hawaii“ mit Ananas und Käse Rahmsauce (a) Salzkartoffeln Broccoli mit Butter Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Moccapudding	38 106 262 82 70 42 68 104	1 Milchsuppe 2 Wurstd Salat nach „Schweizer Art“ Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 212 90 105 94 290 90 105
Mittwoch 14.03.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Wirsing-Kartoffel-Eintopf Pfälzer Saumagen Kuchen	261 392 106	Maccaroninudeln mit Minifleischklöße in Tomatensauce (a,g) und frisch gehacktem Basilikum Kuchen	38 106 496 106	1 Milchsuppe 2 Bratkartoffeln Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 290 90 105 94 290 90 105
Donnerstag 15.03.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Deftige Zwiebelsuppe Hausgemachter Hackbraten Champignonsauce Salzkartoffeln Pariser Karotten Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Mandelflammerie	38 105 324 70 42 68 106	Deftige Zwiebelsuppe Grießbrei mit heißen Kirschen Mandelflammerie	105 496 106	1 Milchsuppe 2 Bratfischröllchen Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 290 90 105 94 290 90 105
Freitag 16.03.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Tomatensuppe Zanderfilet Limettensauce (a,g) Salzkartoffeln Schwarzwurzelgemüse Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Fruchtquark	38 121 261 92 70 42 68 92	Tomatensuppe Bauernomelett gefüllt mit Kartoffeln und Gurkenstückchen Petersiliensauce (a,g) Rote Bete Salat Fruchtquark	121 392 38 92	1 Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kompott Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	117 90 105 38 92
Samstag 17.03.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Erbseintopf Brühwurst Milchflammerie mit Erdbeergeschmack	292 172 106	Gulascheintopf Rinderhack, Gemüse und Kartoffeln Milchflammerie mit Erdbeergeschmack	382 106	1 Milchsuppe 2 Kartoffelsalat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 262 90 105 94 262 90 105
Sonntag 18.03.18 Frühstücksbüffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischsuppe mit Grießklößchen und Gemüse Zwiebelrostbraten Senfsauce Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Kaisergemüse Wahlweise: Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokosahne	38 104 362 92 68 41 70 108	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischsuppe mit Grießklößchen und Gemüse Geflügelragout in Safransauce Spätzle Leipziger Allerlei Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Vanillepudding mit Schokosahne	38 104 312 117 42 70 68 108	1 Milchsuppe 2 Pizzaschnitte Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 263 90 105 94 263 90 105

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN In den Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein!

Die Kcal beziehen sich auf 100 g