



SENIOREN- UND BETREUUNGSZENTRUM DER STÄDTEREGION AACHEN

Speiseplan für die Woche vom 08.07.24 bis 14.07.24 (28. KW)

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Abendbeilage</i>	<i>kcal</i>
Montag 08.07.24	Käserahmsuppe (a,g) Schweinegulasch mit Paprikastreifen Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Kleinen Salat Wahlweise: Salzkartoffeln	132 292 68 43 70	auf Wunsch auch kleinen Salat Käserahmsuppe (a,g) Rinderhacksteak Zwiebelsauce Salzkartoffeln Dicke Bohnen Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)	38 132 191 91 70 42 68	1 Milchsuppe (1,3) 2 Passierte Gemüsesuppe Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 132 90 105
	Ananaskompott	72	Ananaskompott	72		
Dienstag 09.07.24	auf Wunsch auch kleinen Salat Allgäuer Hüttensuppe Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung Bratensauce Petersilienkartoffeln Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Pistazienflammerie	38 121 372 91 70 68 104	Allgäuer Hüttensuppe Bratwurst Fruchtige Currysauce Reis Grüner Salat Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Pistazienflammerie	121 213 98 117 38 70 68 104	1 Milchsuppe (1,3) 2 Toast „Hawaii“ Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 271 90 105
Mittwoch 10.07.24	Hausgemachte Reibekuchen Apfelkompott Kuchen	290 62	Salatteller mit verschiedenen Salaten, Apfelmöhren - Rohkost, Tomaten, Gurken, Hähnchenbruststreifen, Honig-Senf dressing Kuchen	241	1 Milchsuppe (1,3) 2 Ungarischer Wurstsalat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 204 90 105
Donnerstag 11.07.24	auf Wunsch auch kleinen Salat Kraftbrühe mit Gemüse Kasselerbraten Jus Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Sauerkraut Wahlweise: Salzkartoffeln Sahnequark mit Schokoraspeln	38 102 233 82 68 42 70 96	auf Wunsch auch kleinen Salat Kraftbrühe mit Gemüse Germknödel mit Fruchtfüllung Vanillesauce Sahnequark mit Schokoraspeln	38 102 228 104 96	1 Milchsuppe (1,3) 2 Knusprige Kartoffeltaschen Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 215 90 105
Freitag 12.07.24	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischsuppe Seelachsfilet „Müllerin“ Kräutersauce Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Blattspinat Wahlweise: Salzkartoffeln Mirabellenkompott	38 106 182 93 68 42 70 62	Rindfleischsuppe Vegetarischer Bratling Sauce Choron Kartoffelwedges Tomatensalat Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Mirabellenkompott	106 213 261 211 38 70 68 62	1 Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kompott (1,3) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	117 90 105
Samstag 13.07.24	Brechbohneintopf mit Speckscheibe Gelbe Grütze mit Vanillesauce	261 302 131	Hühner-Gemüseintopf mit Reis Gelbe Grütze mit Vanillesauce	241 131	1 Milchsuppe (1,3) Bewohnerwunsch 2 Pizza Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 366 90 105
Sonntag 14.07.24	auf Wunsch auch kleinen Salat Consommé vom Rind mit Gemüse Rinderroulade mit pikanter Füllung Senfsauce Salzkartoffeln Blumenkohl Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Mousse au Chocolat mit Sahne	38 103 289 86 70 42 68 121	auf Wunsch auch kleinen Salat Consommé vom Rind mit Gemüse Schweinegeschnetzeltes Butterspätzle Bunte Karotten Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Mousse au Chocolat mit Sahne	38 103 214 108 42 70 68 121	1 Milchsuppe (1,3) 2 Schinkenröllchen mit Spargel Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 176 90 105

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!