



# SENIOREN- UND BETREUUNGSZENTRUM DER STÄDTEREGION AACHEN

Speiseplan für die Woche vom 08.12.25 bis 14.12.25 (50. KW)

	Menü I	kcal	Menü II	kcal	Abendbeilage	kcal
Montag 08.12.25  <b>Frühstücks- büffet</b>	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsebouillon (i) <b>Rahmgyros (7,a,g)</b> <b>Reis</b> <b>Krautsalat</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln /</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b>  Stracciatella Joghurt (7,a,g)	38 116 315 117 38 70 68  162	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsebouillon (i) <b>Köttbullar</b> <b>Rahmsauce (7,a,g)</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b> <b>Karottenscheiben</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln</b>  Stracciatella Joghurt (7,a,g)	38 116 210 90 68 38 70  162	1 Milchsuppe (1,3) <b>2 Ochsenchwanzsuppe (a,g)</b> Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt      1 Milchsuppe (1,3) <b>2 Kartoffelsalat mit Essig und Öl</b> Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 227 90 105     94 326 90 105
Dienstag 09.12.25  <b>Frühstücks- büffet</b>	auf Wunsch auch kleinen Salat Kürbiscremesuppe (a,g) <b>Zigeuner Schnitzel (a,c,g)</b> <b>Pommes Dauphine</b> <b>Leipziger Allerlei</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln /</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b>  Vanillepudding (7,a,g) mit Himbeersauce	38 108 325 110 42 70 68  120	Kürbiscremesuppe (a,g) <b>Rinderzunge</b> <b>Rotweinsauce</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b> <b>Endiviensalat</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln</b>  Vanillepudding (7,a,g) mit Himbeersauce	38 108 302 104 68 31 70  120	1 Milchsuppe (1,3) <b>2 Hähnchenschenkel</b> Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 312 90 105
Mittwoch 10.12.25  <b>Frühstücks- büffet</b>	<b>Grünkohl-Kartoffel-Eintopf</b> <b>Bratwurst</b>  Kuchen	298 286  	<b>Tortellini in Schinken-Käse-Sauce</b>  Kuchen	507  	1 Milchsuppe (1,3) <b>2 Hähnchenschenkel</b> Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 312 90 105
Donnerstag 11.12.25  <b>Frühstücks- büffet</b>	auf Wunsch auch kleinen Salat Lauchcremesuppe (7,a,g) <b>Ungarisches Rindergulasch (a,g)</b> <b>Maccaroni</b> <b>Pflaumenkompott</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln /</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b>  Nougatflammerie (7,a,g)	38 108 293 117 70 70 68  120	auf Wunsch auch kleinen Salat Lauchcremesuppe (7,a,g) <b>Topfenknödel mit Fruchtfüllung</b> <b>Vanillesauce (a,g)</b>  Nougatflammerie	38 108 302 104  120	1 Milchsuppe (1,3) <b>2 Räucher Fisch</b> Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 100 90 105
Freitag 12.12.25  <b>Frühstücks- büffet</b>	auf Wunsch auch kleinen Salat Kartoffelcremesuppe mit Lauch (a,g) <b>Sahnehering (7,a,g)</b> <b>Bratkartoffeln</b> <b>Rote Bete Gemüse</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln /</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b>  Blaubeerquark (7,g)	38 108 201 290 36 70 68  120	Kartoffelcremesuppe mit Lauch (a,g) <b>Gemüseschnitzel</b> <b>Kräutersauce</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b> <b>Kleiner Salat</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln</b>  Blaubeerquark (7,g)	108 209 82 68 38 70  120	1 <b>Milchreis (7,a,g) mit Zimt und Zucker oder Kompott (1,3)</b> Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	117 90 105
Samstag 13.12.25  <b>Frühstücks- büffet</b>	<b>Graupeneintopf (i)</b> <b>mit Brühwurst</b>  Ananaspudding (7,a,g)	251 80  120	<b>Schnittbohneintopf mit Schinkenwurststreifen</b>  Ananaspudding (7,a,g)	351  120	1 Milchsuppe (1,3) <b>2 Kartoffeltaschen</b> Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 142 90 105
Sonntag 14.12.25  <b>Frühstücks- büffet</b>	auf Wunsch auch kleinen Salat Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen <b>Burgunder Braten</b> <b>Kleine Kartoffeln</b> <b>Blumenkohl</b> <b>Wahlweise:</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b>  Vanillepudding	38 218 296 70 42 68  68	auf Wunsch auch kleinen Salat Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen <b>Hähnchenknusperschnitzel (a,g)</b> <b>Sauce Hollandaise</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b> <b>Paprikagemüse</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln</b>  Vanillepudding	38 218 267 295 68 42 70  68	1 Milchsuppe (1,3) <b>2 Frühlingsrollen mit süß-saurer Sauce</b> Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 285 90 105

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!