



SENIOREN- UND BETREUUNGSZENTRUM DER STÄDTEREGION AACHEN

Speiseplan für die Woche vom 12.10.26 bis 18.10.26 (42. KW)

	Menü I	kcal	Menü II	kcal	Abendbeilage	kcal
Montag 12.10.26 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischsuppe mit Einlage ⁽ⁱ⁾ Gegrillte Hähnchenbrust Jus (7,g) Sahnepüree (7,g) Kohlrabigemüse Wahlweise: Salzkartoffeln Aprikosenkompott	38 104 235 89 78 48 70 67	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischsuppe mit Einlage ⁽ⁱ⁾ Kalbsgeschnetzeltes „Esterhazy“ Kleine Kartoffeln Bunte Karotten Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Aprikosenkompott	38 104 296 70 42 68 67	1 Milchsuppe (1,3) 2 Cremesuppe Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 185 90 105
Dienstag 13.10.26 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Curryrahmsuppe mit Kokosmilch Leberkäse Jus Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Spitzkohlgemüse Wahlweise: Salzkartoffeln Quarkdessert mit Birnenwürfel	38 121 265 81 68 42 70 119	Curryrahmsuppe mit Kokosmilch Bewohnerwunsch Ebene 4 Spaghetti „Bolognese“ Kleiner Salat Quarkdessert mit Birnenwürfel	121 340 38 119	1 Milchsuppe (1,3) 2 Fleischsalat „Ungarischer Art“ Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 267 90 105
Mittwoch 14.10.26 Frühstücks- büffet	Porree-Kartoffel-Eintopf Jägerschnitte Kuchen	295 261 	Süße Nudeln mit heißen Kirschen Kuchen	393 	1 Milchsuppe (1,3) 2 Pfirsichkompott Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 68 90 105
Donnerstag 15.10.26 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Kraftbrühe mit Gemüsestreifen Gefüllte Rote Paprikaschote Tomatensauce Bunte Nudeln Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Erdbeerpudding	38 104 296 68 117 70 68 108	auf Wunsch auch kleinen Salat Kraftbrühe mit Gemüsestreifen „Schlesisches Himmelreich“ Rindergulasch mit Backobst Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Wahlweise: Salzkartoffeln Erdbeerpudding	38 104 309 68 70 108	1 Milchsuppe (1,3) 2 Roter Heringssalat (d) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 321 90 105
Freitag 16.10.26 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Bärlauchcremesuppe Gebackenes Fischfilet Kräutersauce Petersilienkartoffeln Schwarzwurzeln Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Kokospudding	38 125 210 104 70 44 68 106	Bärlauchcremesuppe Nudelgratin mit Schinkenstreifen und Tomatenwürfel (g) Sauce Bechamel (a,g) Kleiner Salat Kokospudding	125 402 104 38 106	1 Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kompott (1,3) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	117 90 105
Samstag 17.10.26 Frühstücks- büffet	„Gaisburger „Marsch“ Eintopf mit Rindfleisch, Gemüse und Spätzle Götterspeise mit Vanillesauce	312 146	Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Cocktailwürstchen Götterspeise mit Vanillesauce	296 175 146	1 Milchsuppe (1,3) 2 Flammkuchen Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 291 90 105
Sonntag 18.10.26 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Frische Champignoncremesuppe Rinderschmorbraten Rotweinsauce Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Kaisergemüse Wahlweise: Salzkartoffeln Moccapudding mit Sahne	38 126 313 92 68 42 70 106	auf Wunsch auch kleinen Salat Frische Champignoncremesuppe Hähnchengulasch Süß-sauer Butterreis Asiagemüse Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Moccapudding mit Sahne	38 126 291 117 40 70 68 106	1 Milchsuppe (1,3) 2 Eiersalat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 296 90 105

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!