



SENIOREN- UND BETREUUNGSZENTRUM DER STÄDTEREGION AACHEN

Speiseplan für die Woche vom 23.03.26 bis 29.03.25 (13. KW)

	Menü I	kcal	Menü II	kcal	Abendbeilage	kcal
Montag 23.03.26 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Kartoffelcremesuppe (7,g) Cevapcici Reis Balkangemüse Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Mandarinenkompott	38 108 291 117 45 70 68 62	auf Wunsch auch kleinen Salat Kartoffelcremesuppe mit Kräutern „Topfenpalatschinken“ Pfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung Vanille-Zimtsauce Mandarinenkompott	38 108 312 108 62	1 Milchsuppe (1,3) 2 Kraftbrühe mit Einlage Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt 1 Milchsuppe (1,3) 2 Lauch-Schinken-Mais- Salat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 104 90 105 94 105 90 105
Dienstag 24.03.26 Frühstücks- büffet	Rindfleischsuppe mit Gemüse Schaschlik Spieße Pikante Sauce Pommes Macaire Kleiner Salat Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Erdbeerquark	121 298 92 117 38 70 68 122	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischsuppe mit Gemüse Falsches Kotelett Sauce Bearnaise Kleine Kartoffeln Dicke Bohnen Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Erdbeerquark	38 121 298 92 70 38 68 122	1 Milchsuppe (1,3) 2 Lauch-Schinken-Mais- Salat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 105 90 105
Mittwoch 25.03.26 Frühstücks- büffet	Kohlrabi-Kartoffel-Eintopf Brühwurst Kuchen	290 177 	Salatteller mit verschiedenen Blattsalaten, Tomate, Gurke, Käse und Schinkenstreifen Joghurtdressing, kleine Laugenbrötchen Kuchen	248 189 	1 Milchsuppe (1,3) 2 Pizzaschnitte Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 231 90 105
Donnerstag 26.03.26 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Lauchcremesuppe Hausgemachte Frikadelle (a1,c, j) Jus (g,7) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Spitzkohl (7,g) Wahlweise: Salzkartoffeln Reis Trautmannsdorf	38 164 263 82 68 42 70 104	auf Wunsch auch kleinen Salat Lauchcremesuppe Grillwurst Currysauce Schwenkkartoffeln Kleiner Salat Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Reis Trautmannsdorf	38 164 264 168 70 38 70 68 104	1 Milchsuppe (1,3) 2 Bratheringsröllchen (d) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 302 90 105
Freitag 27.03.26 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsekraftbrühe mit Fadennudeln Gebackenes Kabeljaufilet (d,a1) Dillsauce Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Spinat (7,g) Wahlweise: Salzkartoffeln Nougatpudding	38 104 212 92 68 41 70 98	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsekraftbrühe mit Fadennudeln Rahmchampignons Gemüsereis Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Nougatpudding	38 104 324 117 70 68 98	1 Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kompott (1,3) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	117 90 105
Samstag 28.03.26 Frühstücks- büffet	Weißer Bohneneintopf mit Gelderländer Speck Buttermilchdessert mit Mango	295 263 86	„Pichelsteiner Eintopf“ Wirsing, Weißkohl, Kartoffeln, Suppengemüse und Rindfleisch Buttermilchdessert mit Mango	180 86	1 Milchsuppe (1,3) 2 Nudelsalat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 196 90 105
Sonntag 29.03.26 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Hochzeitssüppchen mit Fleischklößchen Monschauer Senfbraten Rahmsauce Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Rosenkohl Wahlweise: Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Sahne	38 103 226 103 68 43 70 105	auf Wunsch auch kleinen Salat Hochzeitssüppchen mit Fleischklößchen Lammgulasch Mini Kartoffelgratin Brechbohngemüse Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Schokoladenpudding mit Sahne	38 103 291 212 46 70 68 105	1 Milchsuppe (1,3) 2 gefüllte Pfirsiche Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 176 90 105

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!