



SENIOREN- UND BETREUUNGSZENTRUM DER STÄDTEREGION AACHEN

Speiseplan für die Woche vom 15.09.25 bis 21.09.25 (38. KW)

	Menü I	kcal	Menü II	kcal	Abendbeilage	kcal
Montag 15.09.25 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischsuppe mit Einlage ⁽¹⁾ Gegrillte Hähnchenbrust Jus (7,g) Sahnepüree (7,g) Kohlrabigemüse Wahlweise: Salzkartoffeln Aprikosenkompott	38 104 235 89 78 48 70 67	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischsuppe mit Einlage ⁽¹⁾ Kalbsgeschnetzeltes „Esterhazy“ Kleine Kartoffeln Blumenkohl Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Aprikosenkompott	38 104 296 70 42 68 67	1 Milchsuppe (1,3) 2 Kaltschale Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 178 90 105
Dienstag 16.09.25 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Curryrahmsuppe mit Kokosmilch Jägerschnitte Jus Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Spitzkohlgemüse Wahlweise: Salzkartoffeln Quarkdessert mit Birnenwürfel	38 121 261 81 68 42 70 119	Curryrahmsuppe mit Kokosmilch Spaghetti „Carbonara“ Kleiner Salat Quarkdessert mit Birnenwürfel	121 340 38 119	1 Milchsuppe (1,3) 2 Ungarischer Fleisch- salat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 178 90 105
Mittwoch 17.09.25 Frühstücks- büffet	Wirsing-Kartoffel-Eintopf Pökelrippchen Kuchen	342 248 	Marillenknödel mit Vanillesauce Kuchen	289 180 	1 Milchsuppe (1,3) 2 Pfirsichkompott Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 68 90 105
Donnerstag 18.09.25 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Kraftbrühe mit Gemüsestreifen Rote Paprikaschote gefüllt Tomatensauce Bunte Nudeln Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Pistazienpudding	38 104 296 68 117 70 68 108	auf Wunsch auch kleinen Salat Kraftbrühe mit Gemüsestreifen „Schlesisches Himmelreich“ Rindergulasch mit Backobst Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Wahlweise: Salzkartoffeln Pistazienpudding	38 104 309 68 70 108	1 Milchsuppe (1,3) 2 Roter Heringssalat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 321 90 105
Freitag 19.09.25 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Hühnersuppe Fischstäbchen Mit Sauce Hollandaise Butterkartoffeln Spinat Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Kokospudding	38 103 211 221 70 38 41 68 106	auf Wunsch auch kleinen Salat Hühnersuppe Nudelgratin mit Blattspinat und Tomatenwürfel Sauce Bechamel Kokospudding	38 103 402 212 106	1 Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kompott (1,3) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	117 90 105
Samstag 20.09.25 Frühstücks- büffet	„Gaisburger „Marsch“ Eintopf mit Rindfleisch, Gemüse und Spätzle Götterspeise mit Vanillesauce	312 146	Schlesische Kartoffelsuppe mit Cocktailwürstchen Götterspeise mit Vanillesauce	296 175 146	1 Milchsuppe (1,3) 2 Flammkuchen Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 291 90 105
Sonntag 21.09.25 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Frische Champignoncremesuppe Rinderschmorbraten Rotweinsauce Klöße halb und halb Rotkohl Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Moccapudding mit Sahne	38 126 313 92 133 42 70 68 106	auf Wunsch auch kleinen Salat Frische Champignoncremesuppe Hähnchenbrusttragout Curry-Ananas-Sauce Salzkartoffeln Honigkarotten Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Moccapudding mit Sahne	38 126 291 84 70 40 68 106	1 Milchsuppe (1,3) 2 gefüllte Eier Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 387 90 105

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!