



SENIOREN- UND BETREUUNGSZENTRUM DER STÄDTEREGION AACHEN

Speiseplan für die Woche vom 28.09.26 bis 04.10.26 (40. KW)

	Menü I	kcal	Menü II	kcal	Abendbeilage	kcal
Montag 28.09.26 Frühstücks- büffet	Gemüsebouillon (i) Rahmgyros (7,a,g) Reis Krautsalat Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Stracciatella Joghurt (7,a,g)	116 315 117 38 70 68 162	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsebouillon (i) Köttbullar Rahmsauce (7,a,g) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Karottenscheiben Wahlweise: Salzkartoffeln Stracciatella Joghurt (7,a,g)	38 116 210 90 68 38 70 162	1 Milchsuppe (1,3) 2 Ochsenchwanzsuppe (a,g) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt 1 Milchsuppe (1,3) 2 Kartoffelsalat mit Essig und Öl Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 227 90 105 94 326 90 105
Dienstag 29.09.26 Frühstücks- büffet	Kürbiscremesuppe (a,g) Bewohnerwunsch Ebene 4 Zigeuner Schnitzel (a,c,g) Pommes Dauphine Eisbergsalat Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Vanillepudding (7,a,g) mit Himbeersauce	108 325 110 31 70 68 120	auf Wunsch auch kleinen Salat Kürbiscremesuppe (a,g) Rinderzunge Rotweinsauce Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Wurzelgemüse Wahlweise: Salzkartoffeln Vanillepudding (7,a,g) mit Himbeersauce	38 108 302 104 68 42 70 120	1 Milchsuppe (1,3) 2 Currywursttopf Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 269 90 105
Mittwoch 30.09.26 Frühstücks- büffet	Bewohnerwunsch Ebene 4 Wirsing-Kartoffel-Eintopf Frikadelle Kuchen	298 286 	Bewohnerwunsch Ebene 3 Nudelsalat mit Schinkenwurststreifen und Erbsen Kuchen	 	1 Milchsuppe (1,3) 2 Currywursttopf Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 269 90 105
Donnerstag 01.10.26 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Lauchcremesuppe (7,a,g) Ungarisches Rindergulasch (a,g) Maccaroni Pflaumenkompott Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Nougatflammerie (7,a,g)	38 108 293 117 70 70 68 120	auf Wunsch auch kleinen Salat Lauchcremesuppe (7,a,g) Germknödel mit Fruchtfüllung Vanillesauce (a,g) Nougatflammerie	38 108 302 104 120	1 Milchsuppe (1,3) 2 Gabelrollmops Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 212 90 105
Freitag 02.10.26 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Kartoffelcremesuppe mit Lauch (a,g) Sahnehering (7,a,g) Bratkartoffeln Rote Bete Gemüse Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Blaubeerquark (7,g)	38 108 201 290 36 70 68 120	Kartoffelcremesuppe mit Lauch (a,g) Gemüseschnitzel Kräutersauce Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Kleiner Salat Wahlweise: Salzkartoffeln Blaubeerquark (7,g)	108 209 82 68 38 70 120	1 Milchreis (7,a,g) mit Zimt und Zucker oder Kompott (1,3) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	117 90 105
Samstag Tag der deutschen Einheit 03.10.26 Frühstücks- büffet	Graupeneintopf (i) mit Brühwurst Ananaspudding (7,a,g)	251 80 120	Schnittbohneeneintopf mit Schinkenwurststreifen Ananaspudding (7,a,g)	351 120	1 Milchsuppe (1,3) 2 Kartoffeltaschen Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 142 90 105
Sonntag 04.10.26 Frühstücks- büffet	auf Wunsch auch kleinen Salat Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Bewohnerwunsch Ebene 4 Rinderbraten Klöße Rotkohl Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Kleiner Eisbecher	38 218 296 139 42 70 68	auf Wunsch auch kleinen Salat Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Bewohnerwunsch Ebene 4 Hähnchenknusperschnitzel (a,g) Sauce Hollandaise Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Rosenkohl Wahlweise: Salzkartoffeln Kleiner Eisbecher	38 218 267 295 68 42 70	1 Milchsuppe (1,3) 2 Frühlingsrollen mit süß-saurer Sauce Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 285 90 105

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!