



SENIOREN- UND BETREUUNGSZENTRUM DER STÄDTEREGION AACHEN

Speiseplan für die Woche vom 30.09.24 bis 06.10.24 (40. KW)

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Abendbeilage</i>	<i>kcal</i>
Montag 30.09.24 <i>Frühstücks- büffet</i>	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsekraftbrühe „Himmel und Erde“ Gebratene Blutwurst Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Warme Apfelstücke Wahlweise: Salzkartoffeln	38 104 269 68 89 70	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsekraftbrühe Geflügelhacksteak Rahmsauce Risi-Bisi (Reis mit Erbsen) Paprikagemüse Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)	38 104 221 102 112 46 70 68	1 Milchsuppe (1,3) 2 Käse-Lauch Suppe Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 264 90 105
	Süßkirschenkompott	68	Süßkirschenkompott	68		
Dienstag 01.10.24 <i>Frühstücks- büffet</i>	auf Wunsch auch kleinen Salat Hühnerboullion mit Einlage Schweineschnitzel Jägersauce Kleine Kartoffeln Brechbohngemüse Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)	38 108 299 86 70 55 68	Hühnerboullion mit Einlage Hausgemachte Lasagne Kleiner Salat	108 422 38	1 Milchsuppe (1,3) 2 Ungarischer Fleischsalat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 186 90 105
	Vanillepudding	104	Vanillepudding	104		
Mittwoch 02.10.24 <i>Frühstücks- büffet</i>	Weißkohl-Kartoffel-Eintopf Kochmettwurst	296 271	„Russenei“ Zwei halbe Eier, Kartoffelsalat, Roter und Weißer Heringssalat, Remouladensauce, Brötchen	580	1 Milchsuppe (1,3) 2 Rindfleischsuppe mit Gemüse Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 106 90 105
	Kuchen		Kuchen			
Donnerstag 03.10.24 <i>Tag der</i> <i>deutschen</i> <i>Einheit</i> <i>Frühstücks- büffet</i>	Orangen-Karotten-Cremesuppe Gepökeltes Rindfleisch Senfsauce Bouillonkartoffeln Selleriesalat Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)	162 212 98 112 38 70 68	auf Wunsch auch kleinen Salat Orangen-Karotten-Cremesuppe „Apfelbeignets“ Gebackene Apfelringe mit Zimt und Zucker Vanillesauce	38 162 221 106	1 Milchsuppe (1,3) 2 Bratkartoffel Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 262 90 105
	Quarkspeise mit Birnenwürfel	112	Quarkspeise mit Birnenwürfel	112		
Freitag 04.10.24 <i>Frühstücks- büffet</i>	auf Wunsch auch kleinen Salat Broccolicremesuppe Gebratenes Zanderfilet Safransauce Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Blattspinat Wahlweise: Salzkartoffeln	38 126 211 85 68 41 70	auf Wunsch auch kleinen Salat Broccolicremesuppe Vegetarische Moussaka Auflauf von Aubergine Kartoffeln und Tomate mit Käse überbacken Bechamelsauce	38 126 411 142	1 Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kompott (1,3) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	117 90 105
	Fruchtgrütze mit Sahne	128	Fruchtgrütze mit Sahne	128		
Samstag 05.10.24 <i>Frühstücks- büffet</i>	„Bigos“ Polnischer Eintopf mit Schweinefleisch, Sauerkraut und Kartoffeln	323	Italienischer Gemüseeintopf mit Hackfleischbällchen	267	1 Milchsuppe (1,3) 2 Rettich-Apfelsalat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 91 90 105
	Nussflammerie	106	Nussflammerie	106		
Sonntag 06.10.24 <i>Frühstücks- büffet</i>	auf Wunsch auch kleinen Salat Consommé mit Eierstich Gefüllter Schweinebraten Feigensenfsauce Kleine Kartoffeln Bunte Karotten in Butter Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)	38 104 256 97 70 47 68	auf Wunsch auch kleinen Salat Consommé mit Eierstich Geschnetzelt vom Kalb mit frischen Pilzen Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Blumenkohl Wahlweise: Salzkartoffeln	38 104 262 68 41 70	1 Milchsuppe (1,3) 2 kleine Brühwurst in Blätterteig Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 263 90 105
	Herrencreme	108	Herrencreme	108		

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!